

Gesundheitstag 2026

IHK Siegen - Südwestfalensaal

17. März 2026

13:30 - 17:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Plätze sind begrenzt.

Praxisnahe Einblicke beim Markt der Möglichkeiten

Aussteller:

- Fast Coaches
- AOK
- Besser Sehen Krumm
- AMZ Siegerland
- iGuS - Gesund im Beruf GmbH
- Integrationsfachdienst Siegen-Wittgenstein & Olpe
- Anna Simon, Coaching & Beratung für mentale Gesundheit
- Universität Siegen

13:30 - 17:30 Uhr Markt der Möglichkeiten (durchgehend geöffnet)

Programm

- 13:30 - 14:00 Uhr Ankommen und Markt der Möglichkeiten
- 14:00 - 14:10 Uhr Begrüßung - IHK-Hauptgeschäftsführer Dr. Thilo Pahl
- 14:10 - 14:25 Uhr Markt der Möglichkeiten - Vorstellung der Teilnehmer
- 14:25 - 15:10 Uhr Expertenrunde: Unternehmen berichten aus der Praxis**
- 15:10 - 15:45 Uhr Pause
- 15:45 - 16:30 Uhr „Technostress: Wenn digitales Arbeiten zur Stressfalle wird“**
Anna Simon, Coaching & Beratung für mentale Gesundheit
- 16:30 - 16:45 Uhr Pause
- 16:45 - 17:15 Uhr „Psychische Erkrankungen erkennen und ansprechen“**
Anja Feldmann, AMZ Siegerland



Ein gemeinsames Angebot von



Deutscher
Gewerkschaftsbund
Region Südwestfalen



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ansprechpartner & Anfahrt

Ansprechpartner: Adrian Schöps

Telefon: 0271 3302 316

E-Mail: adrian.schoeps@siegen.ihk.de

Internet: www.ihk-siegen.de

Industrie- und Handelskammer Siegen

Koblenzer Str. 121 | 57072 Siegen

Anmeldung

Hier
anmelden

