

## Der Arbeitskreis Demografie:



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



**Gesundheitsscouts** sind Beschäftigte im Unternehmen, die einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung/ Etablierung der innerbetrieblichen Gesundheitsförderung leisten. Sie sensibilisieren für diese wichtige Aufgabe und stoßen Veränderungsprozesse an.

### Die Workshop-Reihe

- umfasst verschiedene Themenbereiche der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vermittelt Fach- und Methodenwissen
- bietet einen engen Praxisbezug und intensiven Austausch

Die Workshop-Reihe richtet sich im Besonderen an kleine und mittlere Unternehmen.

### Die Workshopreihe ist kostenfrei!

Verbindliche Anmeldung per [Link](#) oder per Mail an: [me.schreier@siegen-wittgenstein.de](mailto:me.schreier@siegen-wittgenstein.de)

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Melanie Schreier Tel.: 0271 333-1191

E-Mail: [me.schreier@siegen-wittgenstein.de](mailto:me.schreier@siegen-wittgenstein.de)

oder

Stephan Häger Tel.: 0271 3302-315

E-Mail: [stephan.haeger@siegen.ihk.de](mailto:stephan.haeger@siegen.ihk.de)

**ANMELDESCHLUSS** ist der **15.04.2026**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Freie Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!

## EINLADUNG zur Workshop-Reihe

### Auftakt

27.04.2026 | 13:30 bis 16:30 Uhr

Industrie- und Handelskammer  
Siegen  
Koblenzer Str. 121, 57072 Siegen

Südwestfalen-Saal



## Betriebliche Gesundheitsförderung

### Vorteile für Unternehmen:

- Kostenreduzierung durch weniger Krankheitsausfälle
- Steigerung der Unternehmensattraktivität
- Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Arbeitszufriedenheit und Unternehmensidentifikation
- Erhalt und Förderung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten
- Erhöhung der Akzeptanz durch aktive Mitgestaltung
- Teilhabe am regionalen „Netzwerk Gesundheitsförderung“

### Vorteile für Beschäftigte:

- Gesundheitsbasiertes Wissen/ neue Kompetenzen
- Aktive Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen und Lebensqualität
- Anerkennung ihres Engagements durch eine Teilnahmeurkunde bei Besuch von 4 Veranstaltungen
- Neue Kontakte und regelmäßiger Austausch im „Netzwerk der Gesundheitsförderung“

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Regionalagentur der Kreise  
Siegen-Wittgenstein und Olpe

## Die Workshops finden jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr im Südwestfalen-Saal der IHK Siegen statt.

27.04.2026

**Gesundheitsscouts - Individuelle Gesundheit im Fokus**  
Workshop mit Maria Röming, GEQUMA

01.06.2026

**Zur Rolle von Führung für eine gesunde  
Kommunikationskultur im Unternehmen**  
Workshop mit Dr. Sebastian Beitz, Dozent für Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Wuppertal

06.07.2026

**Gesundheit wirksam gestalten: Individuelle Resilienz und  
präventive Verantwortung im Unternehmen**  
Arbeitspsychologin Anja Feldmann, Dr. Regine Masius, AMZ Siegen

14.09.2026

**Stressbedingter Erschöpfung (Burnout) auf der Spur -  
Anzeichen, Dynamiken und Hilfen kennenlernen**  
Workshop mit André Remmert-Klinken, rk-wege

12.10.2026

**Ergonomie: Produktivität und Wohlergehen steigern -  
Verhältnis und Verhaltensprävention wirksam verknüpfen**  
Impulsvortrag mit Dr. Stephan Sandroock und Nora Johanna Schüth  
Praxisaustausch im Netzwerk der Gesundheitsscouts  
Abschluss mit Übergabe der Teilnahmeurkunden

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



 **Siegen-Wittgenstein**  
in Südwestfalen

