

Gesundheitsscouts sind Beschäftigte im Unternehmen, die einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung/ Etablierung der innerbetrieblichen Gesundheitsförderung leisten. Sie sensibilisieren für diese wichtige Aufgabe und stoßen Veränderungsprozesse an.

Die Workshop-Reihe

- umfasst verschiedene Themenbereiche der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vermittelt Fach- und Methodenwissen
- bietet einen engen Praxisbezug und intensiven Austausch

Die Workshop-Reihe richtet sich im Besonderen an kleine und mittlere Unternehmen.

Die Workshopreihe ist kostenfrei!

Verbindliche Anmeldung per [Link](#) oder per Mail an: a.zenz@siegen-wittgenstein.de

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Melanie Schreier Tel.: 0271 333-1191
E-Mail: me.schreier@siegen-wittgenstein.de
oder
Stephan Häger Tel.: 0271 3302-315
E-Mail: stephan.haeger@siegen.ihk.de

ANMELDESCHLUSS ist der 30.04.2025

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Freie Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!

Der Arbeitskreis Demografie:

Regionalagentur

Siegen-Wittgenstein
Olpe



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



EINLADUNG zur Workshop-Reihe

Auftakt
19.05.2025 | 15:00 bis 18:00 Uhr
Industrie- und Handelskammer
Siegen
Koblenzer Str. 121, 57072 Siegen
Südwestfalen-Saal



Betriebliche Gesundheitsförderung

Vorteile für Unternehmen:

- Kostenreduzierung durch weniger Krankheitsausfälle
- Steigerung der Unternehmensattraktivität
- Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Arbeitszufriedenheit und Unternehmensidentifikation
- Erhalt und Förderung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten
- Erhöhung der Akzeptanz durch aktive Mitgestaltung
- Teilhabe am regionalen „Netzwerk Gesundheitsförderung“

Vorteile für Beschäftigte:

- Gesundheitsbasiertes Wissen/ neue Kompetenzen
- Aktive Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen und Lebensqualität
- Anerkennung ihres Engagements durch eine Teilnahmeurkunde bei Besuch von 4 Veranstaltungen
- Neue Kontakte und regelmäßiger Austausch im „Netzwerk der Gesundheitsförderung“

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Regionalagentur der Kreise
Siegen-Wittgenstein und Olpe

**Die Workshops finden jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr
im Südwestfalen-Saal der IHK Siegen statt.**

19.05.2025

„Gesundheitsscouts - Individuelle Gesundheit im Fokus“
Workshop mit Maria Röming, Health Box Consulting

16.06.2025

„Ansatz der betrieblichen Gesundheitsförderung aus Sicht der Krankenkassen“
Impulsvortrag von Rainer Henkel, AOK Nordwest
Intensiver Praxisaustausch im Netzwerk der Gesundheitsscouts

07.07.2025

„Arbeits- und Gesundheitsschutz - Chancen aus Sicht regionaler Experten/innen“
Arbeitspsychologin Anja Feldmann, Dr. Regine Breuer, AMZ Siegen

08.09.2025

„Gesunde Selbstführung – Der Schlüssel zu erfolgreicher Mitarbeiterbindung“
Workshop mit Katrin Arens, Soulworker- Ihre Partner für betriebliches Gesundheitsmanagement

24.11.2025

„Das bewegende Büro“
Impulsvortrag mit Sonja Bähr, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
Praxisaustausch im Netzwerk der Gesundheitsscouts
Abschluss mit Übergabe der Teilnahmeurkunden

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

