



Gesundheitstag

IHK Siegen - Südwestfalensaal

6. März 2025

14:00 - 17:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Plätze sind begrenzt.

Einladung

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Der globale Wettbewerb stellt hohe Anforderungen an die Qualität der Arbeit und der Produkte. Die zunehmenden Belastungen und der Stress am Arbeitsplatz bereiten vielen Menschen immer häufiger gesundheitliche Probleme. Die dadurch entstehenden krankheitsbedingten Ausfälle verursachen Kosten in Milliardenhöhe. Daher spielt das Thema Gesundheit für Unternehmer eine immer wichtigere Rolle. Gesundheitsförderung ist eine Investition in die Zukunft.

Der Gesundheitstag am 6. März von 14:00 bis 17:30 Uhr bietet Ihnen die Möglichkeit sich über gesundheitsrelevante Themen und gesundheitsorientiertes Verhalten am Arbeitsplatz zu informieren.

Neben Vorträgen und Workshops bietet der „Markt der Möglichkeiten“ praktische Einblicke in das Thema Gesundheit. Das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) stellt einen Alterssimulationsanzug und die Universität Siegen ein Exoskelett zum Austesten vor. Außerdem präsentiert das Mittelstand-Digital Zentrum eine Gesundheits-App, die AOK informiert zu gesundheitsrelevanten Themen und die iGuS stellt Ihre Gesundheits- und Sozialhotline für Mitarbeiter und Familienangehörige vor.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung & Informationen

Industrie- und Handelskammer Siegen

Adrian Schöps

Koblenzer Str. 121 | 57072 Siegen

Telefon: 0271 3302 316

E-Mail: adrian.schoeps@siegen.ihk.de

Internet: www.ihk-siegen.de



<https://events.ihk-siegen.de/termine/1661/>

Anfahrt

Bus

Nahe Bushaltestellen an der Koblenzer Straße, Hammerstraße, Berliner Straße sowie Ziegelwerkstraße

Info: www.zws-infoline.de

Bahn

Hauptbahnhof Siegen (10 Minuten Fußweg)

Pkw

Besucherparkplätze der IHK Siegen, Park-and-Ride und Parkplätze Siegerlandhalle

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ein gemeinsames

Angebot von:

Regionalagentur

Siegen-Wittgenstein
Olpe



Deutscher
Gewerkschaftsbund
Region Südwestfalen



Programm

- 14:00 - 14:15 Uhr** Begrüßung - IHK-Hauptgeschäftsführer Dr. Thilo Pahl
- 14:15 - 14:25 Uhr** „Markt der Möglichkeiten“ - Vorstellung der Teilnehmer
- 14:25 - 14:55 Uhr** Alterssimulation mit GERT hautnah erleben -
Dr. Catharina Stahn, Nora Johanna Schüth (ifaa)
- 15:00 - 15:30 Uhr** Alltagstaugliche Gesprächsführung für mehr Verbindlichkeit bei
Mitarbeitenden, besonders der GEN Z - Katrin Arens (Soulworker - Ihre
Partnerin für BGM)
- 15:30 - 16:00 Uhr** Pause und „Markt der Möglichkeiten“
- 16:00 - 16:45 Uhr** Gegen Sitzkrankheiten hilft kein Händewaschen -
Michael Herbst (Nevio Healthcare GmbH)
- 16:45 - 17:15 Uhr** Angebote
- Vortrag:
Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber - Ursula Zumbrock (EAA)
 - Vortrag:
Psychische Erkrankungen erkennen - Anja Feldmann (AMZ)
 - Talkrunde:
Praxisbeispiele und Erfahrungen der Gesundheitsscouts
- 17:15 - 17:30 Uhr** Abschluss

Markt der Möglichkeiten

Der Markt der Möglichkeiten bietet praktische Einblicke in verschiedene Aspekte der Gesundheit. Ein Alterssimulationsanzug des Instituts für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) kann getestet werden, ebenso wie ein Exoskelett der Universität Siegen. Das Mittelstand-Digital Zentrum stellt eine Gesundheits-App vor, die AOK informiert zu allgemeinen Gesundheitsthemen und die iGuS - Gesund im Beruf GmbH präsentiert ihre Gesundheits- und Sozialhotline für Mitarbeiter und Familien.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

